

**PLAN DNIA
NIEPUBLICZNEGO PRZEDSZKOLA ARTYSTYCZNEGO
W LUBLIŃCU**

7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰	Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne, praca w małych zespołach
8 ⁰⁰ - 8 ²⁰	Ćwiczenia poranne - zabawy ruchowe
8 ²⁰ - 8 ³⁰	Przygotowanie do śniadania - mycie rąk
8 ³⁰ - 8 ⁵⁰	śniadanie
8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	Czynności samoobsługowe
9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	Przywitanie w kręgu, zajęcia dydaktyczne
10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	Spacery, zabawy na świeżym powietrzu (poprzedzone ćwiczeniami samodzielnego ubierania się i rozbierania) Zabawy dowolne, ruchowe, zajęcia wyrównawcze, rozwijanie uzdolnień, praca indywidualna
11 ⁰⁰ - 11 ³⁰	zajęcia dodatkowe
11 ³⁰ - 11 ⁴⁰	Przygotowanie do obiadu (II danie)- mycie rąk
11 ⁴⁰ - 11 ⁵⁰	Obiad II danie
11 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰	Czynności samoobsługowe po obiedzie, mycie zębów, przygotowanie do leżakowania
12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Czas relaksu - rozluźnienie, wyciszenie dzieci za pomocą różnych technik relaksacji np.: elementy muzykoterapii, bajkoterapii
13 ⁰⁰ - 13 ¹⁵	Czynności samoobsługowe po leżakowaniu, przygotowanie do obiadu (zupa) - mycie rąk
13 ¹⁵ - 13 ²⁵	Obiad zupa
13 ²⁵ - 13 ³⁰	Czynności samoobsługowe po obiedzie
13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	Zajęcia dodatkowe
14 ⁰⁰ - 14 ¹⁰	Przygotowanie do podwieczorku - mycie rąk
14 ¹⁰ - 14 ²⁰	Podwieczorek
14 ²⁰ - 14 ³⁰	Czynności samoobsługowe po podwieczorku - mycie rąk
14 ³⁰ - 15 ⁰⁰	Zabawy dowolne
15 ⁰⁰ - 17 ¹⁵	Zabawy dowolne, ruchowe, zajęcia wyrównawcze, rozwijanie uzdolnień, praca indywidualna